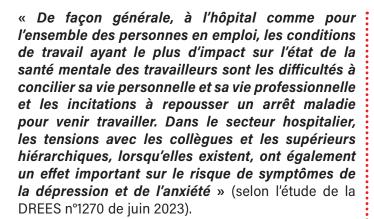
## VIE PERSONNELLE / VIE PROFESSIONNELLE

Notre vie est rythmée par le travail dans toutes ses composantes. Il est essentiel de préserver l'équilibre entre vie personnelle et vie professionnelle.



Cette charge mentale en très forte augmentation rompt l'équilibre vie personnelle/vie professionnelle.

les changements incessants effet. l'organisation de travail en flux tendu, les rappels sur repos, congés, l'intensification du travail, l'insécurité du travail par le manque de personnels, la mise en concurrence et la culpabilisation des professionnel.le.s mettent en péril l'équilibre vital.

Ce déséquilibre dangereux se répercute directement sur la santé physique, mentale, ou sociale.

Selon la même étude, « 54% des personnels hospitaliers déclarent des périodes inhabituelles de travail contre 28% des personnes en emploi, et 27% des personnels hospitaliers ont reçu des pressions pour ne pas prendre de congés contre 11% des personnes en emploi ».

Le gouvernement par le biais des employeurs se donne bonne conscience en utilisant l'affichage de la Qualité de Vie et Conditions de Travail (QVCT) pour du folklore, en ne s'occupant en rien du travail et de son organisation. Nous devons reprendre en main notre travail, afin que notre Qualité de Vie Personnelle (QVP) et notre santé puissent être préservées.

C'est à l'employeur qu'il revient, au titre de l'article L.4121-1 du code du travail, de « prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs ».

Sachons nous organiser pour revendiquer et imposer nos besoins de santé et vie personnelle et une organisation de travail de qualité dans des conditions respectueuses de nos missions, de nos règles et de nos valeurs.



## TRAVAILLER POUR VIVRE ET NON VIVRE POUR T

| J<br>syn | e me | ue |
|----------|------|----|
|          | cgt  |    |

Bulletin de contact et de syndicalisation

Je souhaite prendre contact et/ou adhérer à la CGT.

|    | cgt          |        |           |           |                |                                |      |
|----|--------------|--------|-----------|-----------|----------------|--------------------------------|------|
| No | om :         |        |           | .Prénom : | egt            |                                |      |
| Ac | resse:       |        | A         |           | - Cg-          |                                | -1.1 |
|    |              | MARKE  | MolKIR A. |           | 1 <i>V6</i> V- | $\kappa M_{\rm c} L M_{\rm c}$ | IJ、  |
| Co | ode Postal : | Ville: |           |           |                |                                |      |
|    | mail :       |        |           |           |                |                                |      |
| _  |              |        |           | FNSFM     | BLE NOUS       | SOMMES                         | PIII |

Retrouvez toute l'actualité fédérale sur www.sante.cgt.fr